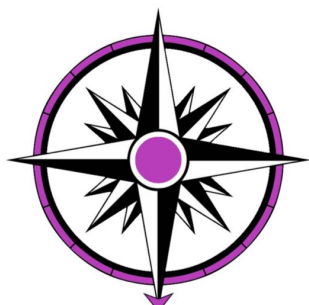




# HOMBRÍAS A LO BIEN Y EN PAZ

Campana  
para promover  
masculinidades  
liberadoras,  
en tiempos del  
Covid-19.

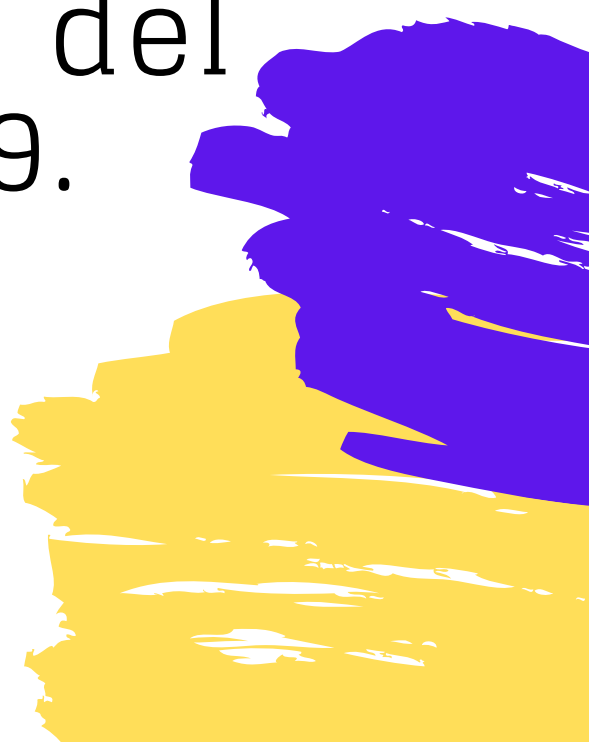


@SurmaSculino



COLECTIVO  
HOMBRES  
Y MASCULINIDADES

Colombia



# EMPECEMOS...

La hombría es un conjunto de costumbres que tenemos y hacemos los hombres cotidianamente.

Muchas de esas costumbres son machistas porque:

Traen maltrato y violencias contra las mujeres, hijos e hijas.

Nos maltrata a nosotros mismos cuando ahogamos las emociones de la afectividad, la expresividad amorosa, y nos impide reconocer que algo nos duele en el cuerpo o en el alma.

Nos lleva al matoneo contra otros hombres por su orientación sexual, el físico, las capacidades físicas o mentales diferentes, por origen étnico o territorial.

En fin, son modos de comportarnos que no han traído bienestar. Y ahora durante la pandemia todo esto quedó al desnudo, así como quedaron en evidencia las desigualdades sociales.

El vernos obligados a quedarnos en la casa, nos descuadró la vida. Seguro que te ha pasado.



# EMPECEMOS...

Los mensajes que siguen a continuación, son representaciones sobre algunas costumbres que queremos poner en remojo para que nos demos cuenta de la importancia de cambiarlas.

Tal vez algunas veces lo hemos querido hacer pero no lo hicimos. O tal vez hay prácticas que ya hemos ido cambiando.  
¡Qué bien!

Ahora es el momento para tomar impulso, aún en medio de un país que no deja la guerra ni las violencias en la vida diaria. Pero ahí está nuestro desafío.

Por eso,  
frente a las muchas prácticas machistas,  
tú como hombre:  
HAZ LA DIFERENCIA  
a través de  
HOMBRÍAS A LO BIEN Y EN PAZ.

Hombres y mujeres  
queremos salir de esta crisis,  
haciendo una sociedad diferente.

¡Pilas pues!



# ¿QUÉ CLASE DE HOMBRE SOMOS EN EL CONFINAMIENTO?



**QUE TU HIGIENE PERSONAL NO ENTRE EN CUARENTENA**

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz

JavierOmar  
Colombia

**SI NUNCA TE PERMITISTE DIALOGAR CON TU MUNDO INTERIOR**



Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz

JavierOmar  
Colombia



# ¿QUÉ CLASE DE HOMBRE SOMOS EN EL CONFINAMIENTO?

QUE TU DESNUDEZ  
TAMBIÉN DESNUDE  
AL MACHISMO

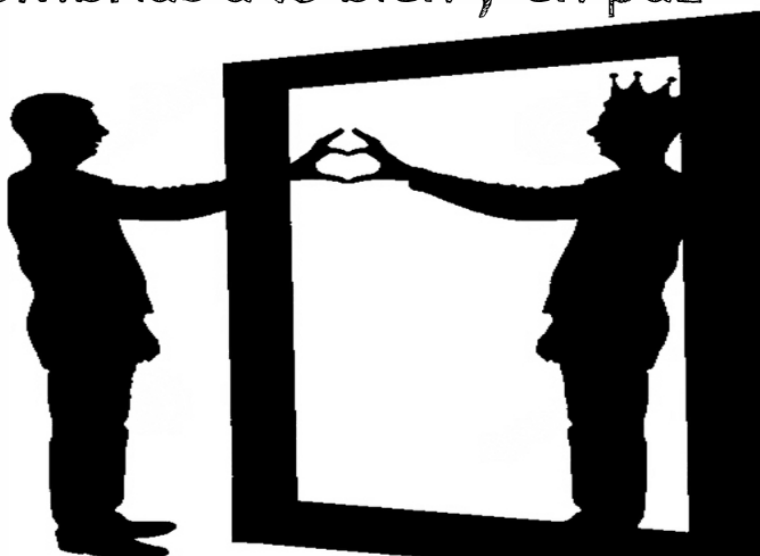
Haz la diferencia:  
Hombrias a lo  
bien y en paz

JavierOmar  
Colombia



¿TE HAZ VISTO EN EL ESPEJO?  
¿HAY MACHISMO POR CAMBIAR?

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz



JavierOmar  
Colombia



# ¿QUÉ CLASE DE HOMBRE SOMOS EN EL CONFINAMIENTO?

## ES HORA DE CAMBIAR PRÁCTICAS MACHISTAS, CONÉCTATE CON UN GRUPO DE MASCULINIDADES ALTERNATIVAS

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz

JavierOmar  
Colombia



Estar en casa es una oportunidad para revisar las creencias que tenemos sobre ser hombre en el espacio doméstico.



# ¿SERÁ QUE ESTAMOS REPITIENDO LA HISTORIA?

**¿FUISTE CRIADO A CORREAZOS?**

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz



JavierOmar  
Colombia

**DEL TIPO QUE SEA, NO A LAS  
VIOLENCIAS CONTRA LAS  
MUJERES**

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz



JavierOmar  
Colombia



# ¿SERÁ QUE ESTAMOS REPITIENDO LA HISTORIA?



**QUE LA  
PORNOGRAFÍA  
INFANTIL NO SEA TU  
PROGRAMA**

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien  
y en paz

JavierOmar  
Colombia

## ¿CUARENTENA SIN PIROPEAR? ¿VISTE QUE ES POSIBLE?



Haz la diferencia:  
Hombrias a lo  
bien y en paz

JavierOmar  
Colombia





# ¿SERÁ QUE ESTAMOS REPITIENDO LA HISTORIA?

**SI ERES TESTIGO DE ALGÚN  
TIPO DE VIOLENCIA, TAMBIÉN  
PUEDES DENUNCIAR**



Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien  
y en paz

**JavierOmar  
Colombia**

Estar en casa es una oportunidad para hacer cambios en la crianza y las relaciones que tenemos con las mujeres.



# ¿SERÁ QUE PODEMOS SER PAPÁS CHÉVERES?

SI TU PAPÁ ESTUVO  
SIEMPRE EN CUARENTENA  
AFECTIVA...

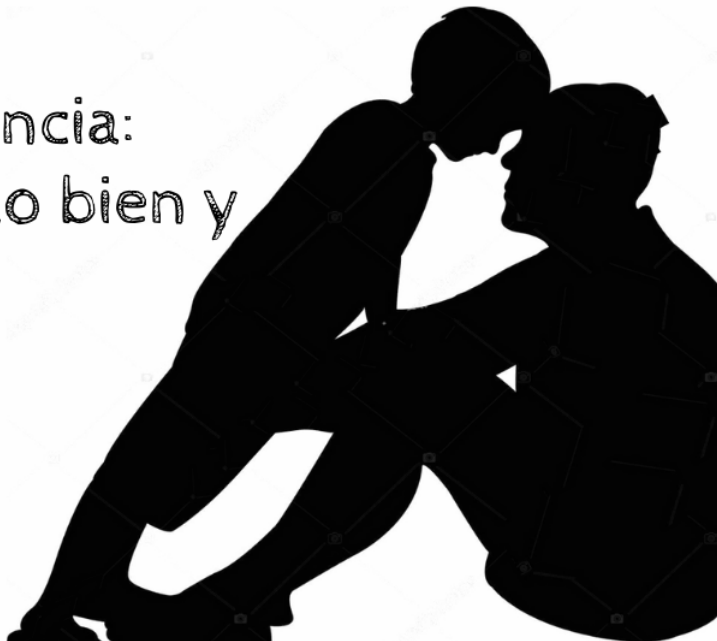
Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien  
y en paz



JavierOmar  
Colombia

QUE LA TERNURA NO TE AFECTE,  
DÉJATE CONSENTIR.

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y  
en paz



JavierOmar  
Colombia



# ¿QUÉ ESTÁS HACIENDO DURANTE LA CRISIS?

SI LAS NOTICIAS TE ESTÁN  
ANGUSTIANDO, CÁMBIATE AL  
CANAL DE LA CONVERSA.

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz



JavierOmar  
Colombia

SI LA PENSADERA  
TE ROMPE EL COCO,  
PÉGATE A LA MÚSICA  
O HABLA CON ALGUIEN.

Haz la  
diferencia:  
Hombrias a lo  
bien y en paz



JavierOmar  
Colombia



# ¿QUÉ ESTÁS HACIENDO DURANTE LA CRISIS?

SI ANTES NO CONVERSASTE EN FAMILIA, AHORA ES CUANDO.

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien y en paz



JavierOmar  
Colombia

¿ESTÁS QUE REVIENTAS DE ENCIERRO?  
UNA GUITARRA ES  
UNA BUENA PUERTA...

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien  
y en paz



JavierOmar  
Colombia



**¿QUÉ ESTÁS HACIENDO  
DURANTE LA CRISIS?**



**JavierOmar  
Colombia**

**EN ESTA  
CUARENTENA  
HAGO RUMBA CON  
LA ESCOBA Y EL  
TRAPERO.**

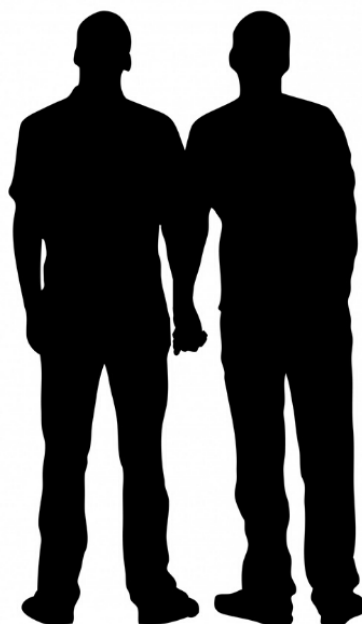
Haz la diferencia:  
Hombrias a lo bien  
y en paz

Estar en casa es una oportunidad  
para darle lugar a la palabra,  
a la creatividad,  
y para aprender el valor  
de los oficios.



# ¿QUIÉN TE DIJO QUE LOS HOMBRES NO SOMOS DIVERSOS?

SI COMO GAY REPRODUCES EL  
MACHISMO CON TU PAREJA



Haz la diferencia:  
Hombrías a lo bien  
y en paz

JavierOmar  
Colombia

COMO TRANS-MASCULINO, CERO  
MACHISMO, SÍ A LAS  
MASCULINIDADES  
LIBERADORAS



Haz la diferencia:  
Hombrías a lo bien  
y en paz

JavierOmar  
Colombia



# ¿Y DESPUÉS DEL CONFINAMIENTO QUÉ?

## CUANDO LAS PROTESTAS SIGAN ¿CON QUÉ HOMBRIA VAS A SALIR?



Haz la diferencia:  
Hombrias a lo  
bien y en paz

JavierOmar  
Colombia



**¿Y DESPUÉS DEL  
CONFINAMIENTO QUÉ?**

**BUEN  
VIVIR**

**DE RESISTIR AL  
COVID,  
A RE-EXISTIR CON  
MASCULINIDADES  
LIBERTARIAS**

Haz la diferencia:  
Hombrias a lo  
bien y en paz

JavierOmar  
Colombia





# ¡AQUÍ ESTAMOS!

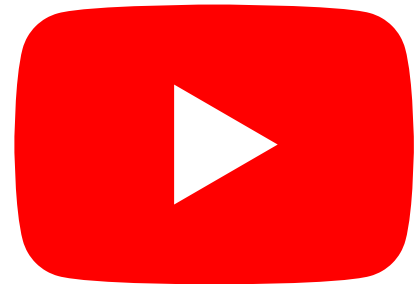


- [colectivohombresymasculinidades.com](http://colectivohombresymasculinidades.com)
- [javieromarruiz.wixsite.com/masculinidades](http://javieromarruiz.wixsite.com/masculinidades)

## CANALES:

Sur Masculino\*

Colectivo Masculinidades\*



## PERFIL:

- Javier Omar

## GRUPO PÚBLICO:

- Colectivo Hombres y Masculinidades

## FANPAGE:

- Masculinidades Sentipensantes



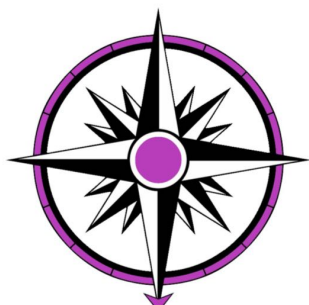


# HOMBRÍAS A LO BIEN Y EN PAZ

JAVIER OMAR RUIZ A.  
MIGUEL A. GÓMEZ C.

Activistas y Diseñadores

Bogotá  
2020



@SurmaSculino



COLECTIVO  
HOMBRES  
Y MASCULINIDADES

Colombia

